

LAUFSPORT

Vom jungen Rico Hamm bis zur erfahrenen Gudrun Brandl

Alter stoppt keine Lauferfolge – Beide starteten erfolgreich ins neue Jahr

Die Winterlaufserien in München und Ismaning mit Teilnehmerzahlen von knapp unter und über 1000 Läuferinnen und Läufer stehen auch im Zeichen starker Landkreisläuferinnen. Julia Viellehner (Waldkraiburg/TSV Altenmarkt) gewann eindrucksvoll den zweiten Lauf über 15 Kilometer in München. Katrin Esefeld (Mühldorf/LG Mettenheim) liegt bei beiden Veranstaltungen jeweils auf dem dritten Platz der Gesamtwertung. Nicht zuletzt nützte Rico Hamm (Waldkraiburg/LT Zwecks da Gaudi) die starke Konkurrenz auch in seiner Altersklasse zum Formtest des neuen Jahres.

Das zwölfjährige Talent wurde bei den Schülern U14 über 1500 Meter durch Lu-

kas Bilato aus Ismaning ordentlich unter Druck gesetzt. In 5:08 Minuten deutete Rico Hamm wieder einmal an, dass er bei entsprechender Konkurrenz noch stärker laufen kann. Er führt die Nachwuchs-Winterlaufserie in Ismaning nach zwei Rennen mit 14 Sekunden Vorsprung an, bevor im Februar der letzte Lauf über 2000 Meter stattfindet.

Die Altersklassen der Erwachsenen sind zu Beginn des Jahres wieder neu besetzt worden. Und so mancher Athlet setzt die Hoffnung auf Erfolge gerade im ersten Jahr in der neuen Altersklasse, die gewöhnlich in Schritten von fünf Jahren gebildet wird. Gudrun Brandl (Ampfing/LG Mettenheim) schert sich darum wenig. Sie läuft

was sie altersgemäß leisten kann. Und das ist immer noch erstaunlich, vom knackigen Berglauf bis zum ausdauernden Halbmarathon. Sie führt die AK W65 der Ismaninger Winterlaufserie an. Das Alter stoppt also keine Lauferfolge. Das beweist auch der derzeit älteste Läufer Helmut Vetter aus Neu- markt-St.Veit. Er ist 80 Jahre und läuft und läuft.

Die Laufergebnisse

Winterlaufserie München (15 km): Julia Viellehner 53:32 (1. Frau Gesamt, TSV Altenmarkt/Alz), Katrin Esefeld 1:00:05 (3. W30), Stefanie Stadler 1:04:28, Anna Wagner 1:12:00 – alle LG Mettenheim, Andreas Ober-



Rico Hamm startete erfolgreich in das neue Jahr. Er führt die Wertung der Ismaninger Winterlaufserie an. FOTO EFL

1:13:09 (SV Schwindegg), Gabi Strobl 1:44:34, Sandra Klozik 1:55:12 – alle LG Mettenheim.

Winterlaufserie Ismaning

(17 km): Christian Jakob 1:04:36 (3. M40, SV Schwindegg), Katrin Esefeld 1:11:15 (1.W30), Klaus Junk 1:33:02, Gudrun Brandl 1:59:26

(1. W65) – alle LG Mettenheim.

Westerholzlauf Tacherting

4 km: Michael Mayerhofer 21:36 (3. MH), Martin Nettelstroth 24:18 (2. M50 +), Georg Weingartner 25:54, Alexandra Nettelstroth 27:25, Helga Junk 28:42 (1.W50 +), Gudrun Brandl 29:22 (2. W50 +), Gabi Strobl 32:56, Sandra Klozik 33:48, Andrea Weiss 34:26 – alle LG Mettenheim.

8 km: Robert Kiermeier 33:02, Thomas Miller 36:25, Eva Stöckl 39:52 (2. WH), Thomas Nagelsdiek 39:54, Klaus Junk 40:48, Gerhard Beran 44:25 – alle LG Mettenheim

Spindellauf Regensburg

(21,1 km): Alex Steinberger 1:26:31 (3. M35, LG Mettenheim). FOTO EFL